ピッタリのイベントです

葉ろうさい病院で副院長、 と開会式で話すのは、 ミュニケーションは大切

です。まさにRUN伴は

よりいっそう貢献

気あいあいの事

走る広告

山倉ダムを2周して戻っ 所がスタートでゴール。

えた。タスキを胸にかけ 負けない!」と美頭で答 配布地域/市原市・袖ケ浦市 [75,000部] https://www.cl-shop.com

シティライフ編賞度 〒290-0058 市販市五井4874-50 9311 FAX.0436 (210-9142

種類設定されたコー

いずれも市原市役

トキャラクター『オッサ

しながら無明と3人でス

トを多くの人に知って

「タスキのカ、すごいです

ん入っていて美味しい ントした後、「異がたくざ もらいたいです」とコメ

異わったあとだから、上 大根、めっちゃ美味しい 市原市のマスコッ





MAM8:00~PM8:00 外每月8·17·18·28日 **241-3098** 市原市山木1147-4

参加者たちから大きな拍 的に多い!」との言葉に、 市原市の参加人数は圧倒 紹介した「千葉県の中で ント会長。笑顔で力強く 長を務める小沢銭典イベ

認知症疾患医療センター けてスタートした。スター も止まっても自由。安全 タイムは競わず歩いて 数だけ 栄しみ方

いよう』のメン たグループ『た

ら参加してい 6人)で参加し 人がいて目的が 人5人、子ども 子。3家族(大 たくさんの

伊藤俊介ざん(真ん中)と仲間のお二人 ■爽とスタートしたタスキランナー は大野さん、 舞さん、東畑さ

で走りました。 トリオプ「夜動 関係者の『東 あけですが1位 をねらって全力 んの若い男性3 意明らしいイベ て交流するこの マラソンを選し 人からなる医療 UN件2019千葉実行

地域の情報をいつでも配信

LINE@

安心価格のDAISHO

地元業者(市民葬指定ホール)

古市場ホール 1:0436-41-4242

http://www.gosougi.net

市民藝

(家族葬)

**☎0436-24-4242** 

委員会(ZPO法人 W エリアには幼児からシニ 格協繼会、市原市高齡者 知能フレンドシップクラ 市原市認知在対策油

火葬式

(直葬)

総合即原式場

Олико

か?って聞かれたら説明 人にとって特に運動やコ めてください。認知症の してあげてください。広 雕かに何のイベントです もし、コースの途中 ンジ色に染めたいですね。 「まずは楽しみましょ オレンジ色のポンポンを

前に希望するものを選 ス(2キロ)の中から事 域生活支重センター コース(6キロ)、中核地 Cコースの参加者は、 は初めて『たまには皆で

りからツッコミ を入れられ、和 こうじゃなくて走ろうで 歩こう!」ということで

よくて気持ちいいです

給ができるゼリー、ふか あたたかい豚汁、塩分種 ゴールした参加者には、 まわれた。最初 にゴールしたの し芋などがふる ...... 知症の

年に全国各地で始まり りスタートして今年で3 千葉県では2017年上 住みやすい づくりを





見積無料 門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など 直接施工で安心の低価格

や学を味わっていた。 けい美味しい」と、豚汁

市原市島野478-9

20120-188980 TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

キッチン、トイレ、バスルームなどリフォール お考えの方は是非一度ご相談ください



RUN 伴(らんとも)は、認知症の人や家族、医療補祉関係者、認知症の人と接点が ない地域住民のみんなでタスキを繋いで、北海道から沖縄まで日本全国を総断するプロ ジェクト。ゴールする喜びや謹成態を、認知症の人とそうでない人が共有することで、 心身への好影響、認知症へのマイナスイメージの払拭など互いに実際できるリレーイベ ントとして注目されている。11月2日、エントリー特典のオレンジ色のTシャツを着 た大勢の参加者が、RUN 伴 2019 千葉 (市原市エリア) の会場となった市役所に集合し、 薄棉色のタスキに名音を記して各自の思いを東京都へ繋いだ。





(写真左) タスキをかけてゴールする小沢義命 写真右) ゴール前で動けなくなった子を抱っ



图天正品 法先者 [83条中]

27 0436-36-1834 市原市新場1317-ホームページの http://amachadera.jp/tree-funural/





のお野菜やお魚など多数出店を予定しておりま



ライト市原

時間:9時~15時まで | 駐車場無料!

# アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)~ ◆1枠 8,000円(税別)

ができました。 8000円

-トスタッフ急募!! 電話による側袖等の受発注入力量表です。

**我将与的我的 我将的我们就是** 

能アペールヒューマンスタッフ 市屋センター T0436-26-6262

●スタッフ募集 フロア係:17時~ 時給925円~ パスタ&イタリアン キャトル 20436-42-6474 ●パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円、

AM 4時半~6時半 アタックゴルフ市原

В

与記』の作者管

原孝撰女が市原

市原市にとって 千年紀を迎えます。

☎0438-62-6172 受付月~ 藤成産業本社 ●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリー 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時間 1.000円~ 1.500円・研修期間あり 遡3~4日・シフ ト制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

> い評価を得ていま 報誌であるとの高

> > 集に掲載されている数多

●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時~ 応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-!129

●ホール・調理補助 時給1,000円 10~14時、17 ~22時 まかない付き 経験者価値 五井・中華料理彩さいさい菜 ☎0436-21-5778

●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完績 袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング画 ☎080-6510-4427 担当/銅木

●パート・アルバイト急募 研修期間有 10-21順 ローテーション制 円定体 べにばな小金皿 **☎**0436-66-7777

●ホール・接客スタッフ募集 高校王・大学生大歓迎 週1日~OK 平日17時45分~、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 243-0750

●従業員・バート・アルバイト 調理補助品物客係 週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり 焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403 划休 千舸

口を走った小 思いは同じ。 ど様々だが、 ト連れの人な みんなで支え でない人、単 の人、展知庫 事を確認する 加省全員の無 キを胸に10キ 排除されない 年代層が参加 認知症の人を 自らもダス えています。イベントの は 時代が来るといいなと ドアのイベントが増えて、 のが多いですが、アウト するイベントは屋内のも の1人は「腿知症に関連 の家族を支えるスタッフ のは素明らしい」。認知症 知症の人が住みやすい街 症を理解してほしい。 思っています」。東行画目 向けて大っぴらにできる 認知症であることを外へ 開催できるイベントは少 国RUX世ホームペ づくりが必要だと思いま いるようです。これから 主旨を理解してもらえて 会事務局長の恩田淳さん 一年、 より多くの人に認知 一参加人数が増

https://runtomo.org/ 3

房総に根差し、

質の高い歴史情況

報 誌

を発

(寄稿) 房総古代道研究会

### 地域の魅力を発掘 いちはら市民特派員を募集中

市原市では「いちはら市民特派員」を9人程度募集中です。

市内の話題や魅力的な風景などを取材し、取材記事を市に提出。提出された記事は、広報いち はら、いちはら市民特派員フェイスブック、市ウェブサイトなどで紹介します。また、月に1回 程度市が主催するミーティングに参加していただきます。

令和2年4月1日~令和3年3月31日まで 礼 月3,000円(配郷を提出した月に限る) 

■広範資格 市内に在住・崔勤・在学の18歳以上の方

**国店基期間** 

令和2年2月29日 (土) まで ち記QRコード又は市ウェブサイトの 騨

応募フォームよりお申込ください。※3月中旬に面接を行い決定します

・出来ないことを成し

阿弥陀の大慈悲

市原市役所 シティプロモーション推進課

■申込-同合元

電話: 0436-23-9821 eメール: citypromotion@city.ichihara.lg.jp

是此古代道研究(四)

シティライフでもお知ら

加自由で隔月開催してい 人文にて。セミナーも

ます。次回は3月28日出

20400 · 3 · - Coa

までに刊行した会誌は 全国にある地方史研究の 会誌4号『房総古代淵研 の地域歴史を調査・探求 している一房総古代道研 一能の中にあって、これ 中原を中心とした海線 を難りました。 今和元年12月 であり、 き続き関連報文を掲載し です。弊誌もその活動に キャンペーン」を実施中 なく貴重は歴史文学費の 『更級日紀』 また市隈市には、 「更級日記干年紀 会聴3号に引 は言うまでも

死(四)

岐

れたのか」「万葉集から時 された農民兵ですが、「防 北九州の沿岸防備に照道 くの防人(さきもり)の 人はなぜ東国から派遣さ 原を含む古代の東国から 歌があります。防人は市 いう興味ある話題をとり み解く防人たち旅路」と

について ン・ロドリゴと徳川家康」 『房総道中記』「御御沖で 遺棄したスペイン提督ロ 専門書から随想的なもの 先生に執筆をお願いしま した。そのほかの記事も 手で盛りだくさんです。 研究等は意思4号(A 地元在住の軸

めざるを得ませんでした。 切衆生の救済を誓われま ことです。全の仏様は る哲悩から私を解放する U思う私のすくいはあきら 何をか一機はち生じ 類似に任せての書ら このままが良い 「阿弥吃」 ☆「涅槃会法話金」---18日炎13時 順度の修りとは?〉かるた会も有 )どなたでもお気軽にお参り下さい

御布路は開閉(会員ご自由)です

→1.n≈外教寺もんしんと会館

あり得ないことでしょう。 映ぎれました。<br />
見ている ストフショへミングさん **| 万も感動です。 種類では** 比技能するという番組が あり得ない そして仏様の中であり けて独習し、演奏をピア ノの難曲を聞いて発表 五十二帳の漁師さんがど 日八時間七年間存 いく私を心能してこそ、 とかしてやりたい。それが からも無視し続け、 に打ち勝つことのみを頼ら 老病死の事実を知りな 結局は敗北し命終えて

それら

た。だから私は必ず仏とは な値での全てを私に代わっ われたのです。そして必要 を何どかしてやりたいと言 ずすくいも求めないこの表 て成し遂げて下さいまし ただ阿弥陀という仏が 類悩の存在に気付か

はのぼの法語

# フLINE@がスタ



います。お申し込みは日

700円で一般頒布して

版60ページ)を1冊







LINE@限定の特別クーポンや イベント情報を発信中!!

待っている!

4,169<sub>B</sub>

ち登録すると シネマ映画観賞券を ゼント!! 抽選用版2/15<del>0</del>

当書者の方に専用URLをお送りしますので 2/16(日)までに受付を完了してください。

お得なクーボンを随時お届け 500



# ・ご入学の強い味方

# **拝備の最難関が**



バルリ スタンプでポン! 布や金属、 ックにもOK!

1,300円+総

1,780円+税



あの! お名前書きが・・・

ラックスセット

ドセット

印 15.0ミリ

今春、成人式、卒業や進学、就職などを迎えられる皆さまへのお祝いの品に 実印を贈られてはいかがですか。一生使える実印は、思い出の贈り物として最適です。 たくさんの実物見本を展示してございます。とうぞご利用ください

お祝い印鑑フェア開催中!!

銀行印 12.0ミリ

かかる場合がございます。 あらかじめご了承ください。

PayPay ご利用 いただけます。



■牙取回回可 特定回期務事業部出事業者(有)総文章 経済産業省事業書号T-3-12-90002代

印 15.0ミリ

銀行印 12.0ミリ

290 T-POINT MEDICAL.



1行24文字 2.400円(税别)

※担義情報をご利用の弊は、売買契約等、当事者同でよくお話し合いの上ご契約ください、取引について当社では一切責任を負入ません。

# 申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。 専用申込書をFAX重たは郵送でお送りします。
- ●申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定 の内容を記入後、ご返送ください。
- 追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。 ◆掲載料は前払いなので、要注書を確認されたらお 優込下さい。掲載紙面は1億ご郵送します。

# 買います

●ヤマハピアノ雇舗 コンドー楽器 ☎0120-137-512 | 街のミシン屋いちばん ■ ☎0436-20-3483

●ピアノ 注田 ■24-0833

●金プラチナ圏品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 電車店 043-310-5825 電車店

# 生徒募集

- ●50代からの健康ストレッチ体操 女性限定 体験有 YOUホール出·五井公民前回 2080-3205-9386
- ●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート。

バイオリン、声楽 # 24-0833

●寿殖脈カラオケ広場 レッスン+明い放題 13~ 17時、食事付1.500円 毎月末(金) 市原市不入斗(いり) やまず) 焼肉寿苑 ☎0436-66-1201・66-2941

# 営業案内

■ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエ ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパート に限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見職員司 田辺消毒防除センター 金0436-25-2801

●ミシン作業がます 90%は直ります 単値用ミシン どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK

●ピアノのレンタル シッデン ☆24-0833

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防」の時代 です まずはお電話で ダスキン(場) 章23-0341

# お知らせ

●きみぶん上映会 YESTERDAY: 2 / 26kk, 9時半・ 12時15分·14時45分·17時15分·19時40分、売れ ないミュージシャンに起きた奇跡・ある日目覚めると 『ビートルズ」が存在しない世界になっていた!?、字幕 スーパー版 最高の人生の見つけ方: 2/27株、10時 半・13時半・16時半・19時半、余命宣告された主婦と 女社長・死ぬまでにやりたい事リストを実現する旅 に出る! 吉永小百合・天海福希出演 ともに君津市民 文化ホール 当日券の基:一般1,200円・60厘以上1,000 円・高校生以下900円 ☎0439-55-3300

●青葉の森公園芸術文化ホールのイベント 随舞台 JAZZ: 2/9 鋼15時開騰。全席自由·前売2,500円。 当日2.800円、日本ジャズ・ポピュラーバイオリンのパ イオニア中西面博と、ジャンルを超えて活躍するギタ リスト竹中俊二によるデュオ「水玉兄弟」の画奏。予定曲 は移動レストラン「ア・ラ・カルト」よりHaveSome Tea?、Atthe Corner、シェルブールの孫章、酒とバ

か 落語まつり円楽・蜀之丞二人会: 2/16 回14時 開稿,全席指定·SS原4300円·S原3800円·A原3300 円・B席2,800円、能算台からお届け・お馴染みの三遊 學円楽、NHKドラマで落語指導を手がけた古今事績 之丞に加え、濃潔師の宝井琴相改め宝井琴橋による巧み な話芸をどうぞ 問合せ:ホール ☎043-266-3511

ラの日々、枯葉、私のお気に入り、Misty、Spainほ

●加山雄三 コンサートツアー 2019-20 START 3/7出 17時半開演 千葉県文化会館 全席指定: 8,000円 「海 その霊基金 幽洋環境クリーンプロジェ クト」へ収益の一部を寄付 ☎043-222-0201

●金曜ヨガ(ママヨガ) 図14時半~15時半 サンプ ラザ市原 お子さんと一緒に参加できるヨガ 1回 500円 対象:0~2歳位までのお子さん連れのお母 さん 大人思名 動きやすい服装で 水分・お子さん に必要なもの特参 当日受付 ☎0436-24-1151

●只管打坐・座禅会 第2・4出 午前6時 普洞宗廷 命山・光馬禅寺(市原市佐是1097) 初めての方もど うぞ 20436-92-1335

●心と身体の需要案内人 Heart Smile 服務、肩 こり、やせにくい、だるい……骨格を整えて理想の身 体を手に入れましょう ☎090-8316-7858 田中



第四級情報をご利用の弊は、内容等当事等間でよくお思し合いの上 ご利用ください、当社では一切責任を負えません

# 申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。

https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか郵送、メールで MID436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

# ペット情報

# ●探しています

市原市根田 1 丁目から行方不明 茶色の長毛 小柄な メスネコ 副妊済みの印の耳カット有り 首輪なし 見掛けた方はご連絡を宜しくお願いします 画像も いただけると助かります

市原・吉田 ☎090-6170-6904

# サークル

# ●よさこいチーム飛撃迅

個用 19~21時 市原市立五井中学校 幅広い年齢層 のメンバーが、よさこいを通じてひとつになれる! オリンピックイヤー☆2020年の国府祭りをよさこい で一緒に盛り上がっちゃおう』 市外・県外のよさこ い届りへも積極的に参加 週1回、冊子を鳴らして気 待ちの良い汗かきましょう! 未経験からはじめた メンパーばかりです 一緒に踊りませんか? 小学 生以下のお子さんは保護者の方の付き添いが必要です 月会費1,500円か年会費18,000円、どちらか選べます 冊景讯受付用携帯電話 ☎080-5085-1917

# ●ウクレレ・Hau'oLi (ハウオリ)

3月より月2回休 10~12時 サンプラザ市原 サー クル名は幸福・喜びの意味です 楽しくウクレレを弾 きましょう プロの先生による親切丁寧な指導 月会 2:2.000円

三隅 章090-4710-7350

●千種ふれあいくらぶ(総合型地域スポーツクラブ) 年会費2,000円 いきいきエクササイズ(利)13~14時 半 初心者卓球: 例9両半~11時半 エアロピクス: W10~11時半 ヨガ: (株9時半~11時 子ども智字: 第2回10~11時・11~12時 ともに始崎公司に続・ 1回400円 五井ヨガ:休14~15時半・五井公民館・ 1回500円

オイダ 20436-26-5539

# イベント

# ●5人写真展フォトもみの木

2/8出~3/13金 喫茶を福祉ショップもみの木(牛

★安全性・順照員性で与れていたも効果技算★ 界7,000限シロアリ馬に除る #4,000円 第4,000円 第4,000 第 恐ろしい住まいの大戦シロアリキシの治は、完全事情 0年、異界No.1の安さと技術でご奉仕!! 田辺消毒防除センター 20436-25-2801

久》 日本各地の国門、祭り、花の写真20点 月1回入替、 2、随時展示

**☎**080-5413-2266

## ●科学おもちゃ作り

2/15出 9時半~11時半 姉崎公民館 参加費: 100円 元小学校教員による楽しい温座 子どもから 大人まで幅広い世代で科学おもちゃを作って交流して います みんなで楽しい目学おもちゃづくりに回収 してみませんか 今回は空気を利用したおもちゃ・ CDホバークラフトなどを作る 材料や必要な用具は 用載されています お気軽に参加ください

**6**0436-61-0124

## ●市民三学大学健康

2/15년 14時半~16時 袖ケ浦市民会館 聯加縣 料 今年産第4回目の三学大学はシンガーソングライ ターの立木早絵さんの訓谕会 訓滴のほか、ピアノの 弾き語りによるコンサートもあり 入場自由・事前車 込不要・手話週訳あり(会場内での写真・ビデオー具、 音声の経音はご遠慮ください)

n0438.62.3743

●千圃県舞台芸術企画募集採択作品 ゆいの花音楽会 ~ママさんブラスのわ~

2/15tb 開稿:第1編12時半,第2編14號25分 千葉県文化会館 入場無料 出演:あずみ吹奏楽団、 I-Brass、稲毛おんぶらす、ながれやまマーチ、ハミ ングバードウィンドオーケストラ、マザーズアンサン ブル「チェリー」、まつどだっこんちぇると、ママさん ブラス・ピート、ママン・シー・ウィンド ピヨコ原 や ちよマミーズプラス 出子さん連れ大鉄迎、どなたで も鑑賞できるファミリーコンサート

2080-7159-6505

# ●成田の伸来つり

2/15的~3/1旬 成用山新勝寺、成田山公開及び 宗苔霊堂 肛馬白梅合わせて約500本ある威胆山公園 各出回にイベントも開催・雨天中止 表千家観画の野点: 10~15時、自由側面、先着順で定員に達し次第受信終了 甘酒進上: 10~15時 規欄の溶巻会:日によって二 胡や箏と尺八、池軽三味線を演奏、11時~と13時半~ **職権投句コンテスト:投句箱を10~15時に設置 氷** の彫刻展:3/1のみ

成田 中 光協会 20476-22-2102

# ●ポピュラーコンサート2020

2/16回 14時間演 千葉市民会館 津田沼コニバー サル交響楽団 入場料:1,000円 前半『ユニ暦 連動会』 運動会でよく使用される馴染みのある曲を集めたプ ログラム 後半『ブラームス交響曲』[音]

**2**080-3016-8801

# ●シニアの集い・掤の数

2/18州 10時半~ 五井ナザレン教会 参加無料 ■■★体操・ゲームと歌・脳トレ・交流など どなたで もご参加ください

■ ■0436-21-0566

# ●上総更級公園のイベント

季節のしつらえ教室・桃の節句:2/2014・身近な 物を活用した節句のしつらえ方法を学ぶ 窮害虫対策: 2/23回・植物に発生する病害虫の防除や駆除の方法 を学ぶ ともに13時半~15時半、無料、先着20名 ■16で要申込 20436-20-3555

●花千雅×ERIKO・HIMIKO×竹つれづれ 能舞台 deコンサート

2/21億 13時 資 青葉の温公園芸術文化ホール 入場無利。予約不要 尺八、コンテンポラリーダンス、 筆のコンサート ソロや合同演奏など 体験ワーク 2/29出 12時50分~16時 千栗県立中央日本館

ショップ:14時45分~16時・棚 (ホール重要台上・ 白足袋持参)、尺八(ホワイエ)、無料、事前申し込み不要、 15分前集音(正面玄関ロビー)、正座ができる動きや すい服装で

Q043-266-3511

### ●レコード交流会

2/22は) 13懸撃~ アネッサ 参加費:300円 (茶 菓子代)春~夏~枚~冬 イ・ムジチ パイヤール カラヤン 琴アンサンブル シャープフャイブほか

2090-7716-4611

# 山野貝塚護士会「周辺地域の遺跡から山野貝塚の押 置を探る」

2/22世 10時半~16時 袖ケ浦市民会館 入場・ **勘測・貝輪づくり: 無料 焼き目等 (似生水産)・ジビ** 工利理 (細細工房千葉店)、菓子 (奈良輪費月堂)。書幣 などの物品:有料 画順「細層総地域の遺跡と縄文時 代の個礼について」千葉大学大学院人文科学研究院准教 屋・阿伽剛典ほか、神奈川県横浜市の称名寺(しょうみょ うじ)貝稈、茨城県美浦村の路(おか)平(だいら)貝塚など についての議論 袖ケ浦市の山野(さんや)貝塚の特量 や信用事例など、事前申し込み不要、入退場自由

市民会館 20438-62-3135 生新学習課 ☎0438-62-3744

# ●担子でドローン操縦体験

2/23回 10~13時 長生都長柄町刑部801 無加 〒: 2,500円 (ランチ代含) 房総の里山で自然と親し みながら、親子で一緒にドローン体験 操作体験を通 してお子さんの科学する力を育ててみましょう 人でも動物OK

ドローンラボー園 2080-5865-5180

# ●和風小物解鎖「布あそび」屋

2/28億まで 10~16時半 出垣関水 いちはら市 民ネットワーク内アートボャラリー (国分寺台中央) 可愛い小物連を展示 個性の違いを楽しむ 体験教室: 2/12・26、13~15時、指ち無は針・糸・はさみ、村 胴長200円、要事前予約で

**☎**0436-21-1907

# ●青葉台ふれあいサロン2月作品展示

2/29出まで 10~16時 国際休み 青葉台1丁目 人場無料 サロン智字クラブ作品展、姉崎川春会作品展、 サロン絵手記教室の皆さんの作品展

**☎**080-4085-5977

●市原市 × 帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデ ミー共催 なでしこレジェンドとサッカーをしよう! 2/29(対) 10~12時半 帝京平成大学千葉キャンパ ス うるいどグラウンド 第天決行、荒天間雨勢は中 止の場合あり 参加無料 対象:市原市在住の側児(年 少) ~小学生 サッカー経験不問 保護者又は引率者 の同伴必須 先着150名 持ち物:動きやすい阻・運 動シューズ・飲み物・タオル・ボール(持っている方のみ) 無料バスの置けあり、詳しくはHPにて 要申込・2/ 14×切 所定の申込み書をFAXで

20436-74-5605 fax.0436-74-5609

# ●市原市生涯学習フェスティバル

2/29년 10~15時半 youホール 無料 学びの 祭典を今年も開催! おもちゃ作り、3Dプリンタ体験。 ラテンアメリカ体を 歳など「学ぶことは楽しいこと!」 を体験してもらえる教室を多数開催 ぜひご家族で 参加を 事前申込優先の教室もあり 詳しくは市web サイトにて

問合せ: 南原市生産学習センター **☎**0436-20-1180 ●文化財課簿会

1/18号編載「市原市・房総 災害復興フェア」の記事 内で、皿友会・阿部忠昭さんの肩書が会長になって いました 正しくは副会長です 訂正してお詫び申 し上げます

「開宿城主祭田氏と中世川根川水運」「明治初期の郵便 島と短続」 資料代300円 当日先着150名 申込不要 千葉県文化財保護協会事務局 ☎043-255-0673

# ●チャレンジド・ミュージカル第12回公演 七人の 八百算お七

2/29(1) ロビー・アート展示会:10~17時・入場 無料 第1部ミラクル・パフォーマンス・デビュー: 13~14時 第2郎 「七人の八百厘お七」14時15分~ 16時 千葉県文化会館 前売: 大人1,700円、子ども・ 順がい者・介助者1,200円 当日:大人2,200円、子ども・ 闡がい者・介助者1,700円 主催:NPO法人いちかわ 市民文化ネットワーク障がいのある人もない人も、 子どもも大人も、みんなで楽しく挑戦!

**2**043-222-0201

# シャルダンみなみダンスパーティ

3/7世 13厘半~16時半 夢ホール 会員500円、 ビジター1,000円 男女アテンダント多数、トライアル・ 軽飲食あり

**2**090-3084-9060

●文字環座・特別議演会「楽しく・ふれあい 更級日記」 3/11例 14~15時半 市原市市民会館 入場無料 元NHKアナウンサー・画質美幸子 定員400名 要申 込 電話か市原市中央図書館中央カウンターにて

**☎**0436-23-4946

# ●梨ボランティア募集

2020年4月~2022年3月 9~12時 梨の生産者を 支援する梨ボランティアを募集 市原市農業センター 実習順にて知識と技術を学び、実習終了後は梨生産者簡 場にて有償で製生産者を支援

主催:市原市·JA市原市 ☎0436-36-5811

# ●いきいき大学性養講座

5月~来年2月の全12回 9時半~11時半 千葉市民 会館 健康、医療、歴史等がテーマ 受謝料:8,000円 県内在住60歳以上の方 要申込 所定の顧書で、2/ 29メ切 騒曲の請求はHPか、84円切手と返信用封筒 を同封し、〒260-0802 千葉市中央区川戸町419 い

きいき大学まで **2**043-266-0118

# ●労災病開発内ボランティア募集

園14~16時、開週でも可能 入院病棟をまわり、本を 貸す作業 お手伝いをお願いします 千葉労災病院・ 総務課 〒290-0003 市原市辰巳台東2-16

●不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉のキャンペー

対象:不妊・去勢手術費用にお困りで、東京・神奈川・干薬・ 埼玉の指定病院に連れて行ける方

手術期間: 3月末日まで

料金: 猫メス10,500円・猫オス5,500円・犬メス 18,500円・犬オス10,500円 (15㎏以上は料金加算) 申込方法:封書にて、手術を受けさせたい①犬猫の別、 ②性別、③頭数、④申込者の住所・氏名・電話番号を明 記し、94円切手を貼った返信用封筒を同封

申込先: 〒285-0807 千葉県佐倉山王郵便局局留 不 幸な犬猫をなくすネットワーク干菓

通絡はFAXで fax.043-485-1527

# 編集室より

# ●訂正とお詫び

やアーティストが構成し、

全体が子どもたちの

会場内はデザイナー

0

「好き」

あそび場のような、

、患温

わず楽しめる美術展です。

企画・制作/シティライフ■集室 〒290~0056 市原市五井4874-1

TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

が今年も2月1日か

市画市内の幼

群美術軍子ども絵画

稚園・小学校から絵

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com

■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

cutmeishi.com

30枚

2,500m

ザーカット名刺ドットコム

印象に残る

切り抜き名刺



尼の作品が展示されます。 一回のテーマは おた

立体

20436 - 21

977

メの反射 シャンプーポトル、 を取り入れた大規模なイ フなど目常の既製温を理 1977年、 カラフルさ、 モーターによ (E) 愛知原生。 美やラ スカー 場合のい。 前に小量 李運行時間が変更となる

り豊かに彩ります な気持ちをよ たちの 上総中野駅発1時3分 市際の書いに子ども 入賞・入頭作品を里面 ヘッドマークとして 五井駅第10時10分 「好き」を届けます。 田までの田田畑 七七

れた作品は、 やフラフープなど、 コラボレーションし、 なものでカラフルに作ら 鮮やかな作 子どもたち 作品もともに 車 市原湖畔美術館号 ◇館外展示 漫画道館の協力の 小小演

いななかい いちはらこはんびじゅつかん 湖 画 畔  $2020.2.1 \pm -3.18$ 

開館時間:平日10~17時、土・休前日9時半~19時、日・休日9時半~18時 ※屋内入畑は、閉館時間の30分前まで

休 館 日:月曜日(休日の場合、翌平日が休館)

金:一般400円/大高至・65層以上の方300円 ※中学生以下・障がい者手帳をお持ちの方とその介添者(1名)は無料

制筒合せ:〒290-0554 千葉県市原市不入 75-1 Tel,0436-98-1525

10000年 ジナルグッズがも 子ども絵画展オリ スタンプポイント えま 館内の5カ所に 5つのス 方。 なった。

しい

花が見られるように

大きざ了ミリぐらいの白

所を選んで散歩をする。

特配。

花の中心に花柱と

ことにつなげたい

春の恵吹を感じながら

由在感じさせるよ 的な色質感覚や確 つな広がりを混在 をでき 「品を発表。 様な表現方法で 、生命体や手 个

変更になることも あります。 確認は テレホンガイドにて。



含22-010

(当日の午前8時半~)

# 急病センター(五井)

内料 小児科

(平日)20:30~23:30 (休日>9:00~17:00, 20:30~23:30

(土曜)20:30~23:30 (休日)9:00~12:00

# 休日当番医 9:00~17:00

飯島マザーズクリニック(姉崎 ☎61-8827) 2/9 辰巳台クリニック(辰巳台東 **本**76-8800) 市原國際病院(新組 238-1511)

割もて内科糖尿病クリニック(5はら台東 含52-8011) 國內医關(姚崎 \$62-1560)

永野病院(馬立 〒95-3524) 斉藤クリニック(原巳台東 含75-8885) 2/16

利用の際は 道株式会社画

五味クリニック(姉崎東 ☎61-0028) ちはら台間内科クリニック(ちはら台南 含75-7511)

菊間クリニック(栗町 🗃 43-3025) 2/23 クリニック五井(五井甲臭栗 含24-0077)

徳政内科クリニック(五井中央東 ☎22-5500) 2/24 小野木屋履(能満 ☎75-4049) 眼科斉藤医院(五井 ☎21-0213)

うるいど南クリニック(うるいど用 #37-6263) 志村灣圖科外科國院(根田 ☎22-5053) 用對医院(国非市央西 ☎22-1356)

ロハコベ、 れて概念だし、 早くから咲きだす。 市原の全域で見 ウシハコ to 市原全域 心建

さ10~30セン チになる。 長さしており 35 には1列に並 色の茎の片側 んだ毛が生ま

横に這って生 よく枝

ミドリハコベという別名

2年草ハコベ (輪標)。

ナデシコ科ハコベ

国の

いう白い糸のようなもの (ナチュラリストネットン教教学

ふるさとビジター館 いちは5**自然貿防 No.177** ハコベ

ナチュラリストネット/日前を受する年間の

見えるのは、ハコベ軍の つべ、ミヤ コベの花は、 マハコベが 自然の日代 ひと月週れ 護部まで2 SPESS かな自然を 行事の伝承で 代にはもうあったという 七草すべて捌わなくとも そ旧暦の1月に相当する。 材料のハコベラはハコベ に加えてみるのもいい。 敷掛の途中で摘んで、 町暦2月はおよ 大切に残す 、市原の書 平安時

ムズレなしの激ウマ4店!! 心も体もポッカポカ!!

# 人気の「ビリ辛 担々麺」ライス付で税込780円!!

17:00~20:00 | 定休日 | 日曜日 | P有り | 性所 | 千葉県市原市五井5117

-シュウね前味噌と共 に人気を二分する書面メニ の担々難。とんこつへ スで程よい辛さのスープ みつきになる旨さです!!

★毎日も得なテーヒスデー実施中 申罪しくは否領又UNPでチェック!

END T



・ドした自家製赤ダレを加え 調整的な画味と看護意味わえ Bこの冬イチオシの旨辛働! (3年)----960円

0436-42-8900

eA21 UNIAN TO B

(刑争・デスレッド)…1230円

国足、 選及光をメインに 管味

を凝縮した速度関係ダブル白

に、数種類のスパイスをブレ

ープの「ガリブタメン2号」



ーノ、版単 I MI CM J の特別 能をブラス。 難先端の技術で 製代風にアレンジルと昔ながら の値かしい中地士ばを是非。 超引自画とザクザク野菜の自 家製監予も皆いと大評判! 每干L中華七ば(理論-強) ··· 700P

中華を近(御油・塩)・・ ルカ中華を37種(自動派) 化海道選挙時間を44・・・

1561 and the same of th

# 本場の佐野ラーメンが姉崎で大人気!



0436-24-2115

煮干し&強&野菜のトリブ ルあっさり到油スープと自 製モチモチ膏竹手打ち 額が大人気の依野ラーメン が2729までクーポン持参 で100円引きに!(写真は住 -シューメン890円)

750P

■営業時間 ■定休日 ■住所 千 EXI- 745 EWN 火曜日 千葉図西原土春葉台6-1-1 0436-61-3189 (Fricial) 公式アプリはGoogleplay。 AppStoreで「ちば宝奈」検察!

OOA引き!!

# (5ケ)

400<sub>円</sub>

■智集時間/11:00~22:00

0436-42-8406

■定体日/設備日(祝順の場面、翌末間) ■住所/南原南市原256-2

MBUILD g.B.m

自家製焼餃子 250FJ